

# TATDHAYAT | SAĞLIKLI YAŞAM ÇALIŞMA GRUBU

## Dönem Raporu 2018-2019



# TATDHAYAT

## Türkiye Acil Tıp Derneği Sağlıklı Yaşam Çalışma Grubu

### **Tarihçe**

TATD Sağlıklı Yaşam Çalışma Grubu 21 Mayıs 2018 yılında kurulmuştur. Kuruluşu esnasında TATDHAYAT başkanlığına Doç. Dr. Özlem Köksal ve TATDHAYAT sekreterliğine Uzm. Dr. Murat Çetin getirilmiştir. Daha sonra 2019 yılındaki başkanlık seçiminde TATDHAYAT başkanlığına Uzm. Dr. Ebru Ünal Akoğlu ve sekreterlik görevine ise Uzm. Dr. Gültekin Kadı ve Uzm. Dr. Özkan Erarslan getirilmiştir. Grubun sosyal medya duyuruları ve etkinlik tanıtım görsellerinin hazırlanması aşamasında destek alınması amacı ile TATDHAYAT teknik destek grubu kurulmuştur. Teknik destek sorumluları olarak Dr. Murat Yazıcı ve Dr. M. Furkan Yıldızkaya seçilmiştir.

TATDHAYAT çalışma grubunun kurulma amacı; Acil Tıp çalışanlarının beden, ruhen ve sosyal yönden daha sağlıklı ve kaliteli bir yaşam sürmelerini sağlayacak bir farkındalık yaratmak, bu amaçla çeşitli aktiviteler planlamak, aktivite önerilerinde bulunmak, çeşitli eğitimler hazırlamak ve gerçekleştirmektir.

Daha fazla sayıda acil tıp kliniğine, acil tıp uzmanına, acil tıp asistanına, pratisyen hekimlere ve acil servis çalışanına ulaşabilmek için her bölgeden bir TATDHAYAT Bölge sorumlusu belirledik. Uzm. Dr. V. Aslıhan Durak (Doğu Marmara), Uzm. Dr. Ayça Koca (İç Anadolu), Dr. Elif Burma (Karadeniz), Uzm. Dr. Ilker Gök (Doğu Anadolu), Dr. Kübra Şendur (Akdeniz), Uzm. Dr. Nurfer Gören (Ege) ve Uzm. Dr. Ebru Ünal Akoğlu (Batı Marmara) bölge sorumluları olarak seçilmiştir.

Grubun üyeleri arasından seçilen Bölge Sorumlularının destekleri ile yıllık etkinlik programları oluşturulmaktadır. Yıllık etkinlik programındaki tüm etkinlikler sosyal medya üzerinden duyurularak; Türkiye'deki tüm acil tıp kliniklerine ve devlet hastanesi acil servislerine ulaşılacak hedeflenmektedir. Tüm etkinlikler katılmak isteyen tüm doktorlara açıktır.

## **Faaliyet Alanı**

Kuruluş amacı sağlıklı yaşam konusunda farkındalık yaratmak olan TATDHAYAT olarak spor, kültürel ve eğitsel alanda çeşitli faaliyetler düzenledik.

- \* Sosyal etkinlikler, faaliyetler ve sempozyumlar ile Acil Tıp çalışanlarının sağlıklı yaşam konusundaki farkındalık yaratmak,
- \* TATD bünyesinde düzenlenen kongre, sempozyum ve eğitimlerde çeşitli oturumlar düzenleyerek sağlıklı yaşam konusundaki farkındalıklarına katkı sağlamak,
- \* Acil tıp çalışanları için "yoga, dalgıçlık, masa tenisi, bisiklet, bowling, koşu ve yürüyüş gibi" çeşitli spor etkinlikleri düzenleyerek hem sosyal hem de fiziksel sağlıklarını katkı sağlamak,
- \* Etkinlik programımıza "Müze, Bienal, Fotoğraf çekimi, Tiyatro, Sinema, Resim kursu, yemek kursu gibi" sanatsal etkinlikler ile ruhsal, sosyal ve entellektüel sağlıklarına katkı sağlamak,
- \* İletişim becerileri, Stres ile başa çıkma, Zor hasta ile iletişim, Meditasyon, Fonksiyonel tıp eğitimleri ile mesleki olduğu kadar sosyal ve ruhsal sağlıklarına katkı sağlamak,
- \* Amerikan Acil Tıp Derneği tarafından 2010 yılında başlatılan ve her yıl kutlanan Sağlıklı Yaşam Haftasına destek olmak ve 1 hafta boyunca sağlıklı yaşam adına yapılabilecekler ile ilgili farkındalığı arttırmak için etkinlik planlamak,
- \* Acil Tıp uzmanlarının, asistanlarının ve çalışanlarının karşılaştığı zorlukları, çalışma şartlarını, çalışma düzenlerini, aile ilişkilerini, beslenme alışkanlıklarını, fiziksel alışkanlıklarını iyileştirmek adına yapabilecekleri anlatan bilgilendirici, farklı bir bakış açısı sunan derlemeler hazırlamak,
- \* Acil Tıp Sağlıklı Yaşam haftası için değişik aktiviteler, etkinlikler ve sosyal projeler hazırlamak

## **Etkinlikler**

TATDHAYAT kurulduğundan beri Türkiye'nin çeşitli bölgelerinde etkinlikler düzenlemiştir. Etkinlikler genellikle bölge sorumlularının veya bir etkinlik koordinatörünün desteği ile gerçekleşmektedir.

Bazı etkinlikler Acil Tıp Kliniklerinin eğitim/ders günlerinde düzenlenmektedir.

Tüm etkinlikler her zamna gerçekleştirilememektedir. Bazen hava koşullarından bazen de yeterli kişi sayısı sağlanamamasından dolayı iptal edilen etkinliklerimiz olmuştur.

## **Her sene düzenli olarak yapmaya çalıştığımız etkinlikler :**

TATD Basketbol Ligi

Masa Tenisi Turnuvası

Bisiklet Turları

Doğa Yürüyüşü

Yoga etkinlikleri

TATD kongre ve sempozyumlarındaki **"5 dk konuşalım paneli"**

Fonksiyonel tıp dersleri (Uludağ Üniversitesi Acil Tıp AD)

## **Talep üzerine yapılan veya tekrarlanan etkinlikler :**

Dalgıçlık eğitimi

Kayak turu

İletişim becerileri dersi

Stres ile basa çıkma dersi

Naturmed Sağlıklı Yaşam Kampı

Resim ve yemek kursu etkinlikleri

## Üyeler

Prof. Dr. Ersin Aksay	Doç. Dr. Özlem Köksal	Uzm. Dr. Ayça Koca
Doç. Dr. Serkan Şener	Prof. Dr. Özgür Karcıoğlu	Uzm. Dr. İlker Gök
Prof. Dr. Süleyman Türedi	Prof. Dr. Zeynep Kekeç	Uzm. Dr. Nurfer Gören
Doç. Dr. Serkan Emre Eroğlu	Uzm. Dr. Özkan Erarslan	Asist. Dr. Murat Yazıcı
Uzm. Dr. Gültekin Kadı	Doç. Dr. N. Rana Dişel	Uzm. Dr. V. Aslıhan Durak
Uzm. Dr. M. Fatih Beşer	Prof. Dr. M. Burak Sayhan	Asist. Dr. Elif Burma Özgengç
Uzm. Dr. Murat Çetin	Doç. Dr. Cem Ertan	Asist. Dr. Kübra Şendur
Uzm. Dr. Barış Murat Ayvacı	Uzm. Dr. Gül Pamukçu Günaydın	Uzm. Dr. Tezer Çiftçi
Uzm. Dr. Kerem Ali Kabaroglu	Uzm. Dr. Ebru Ünal Akoğlu	
Prof. Dr. Sezgin Sarıkaya	Uzm. Dr. İbrahim Ulaş Özturan	
Doç. Dr. Müge Günalp Eneyli	Uzm. Dr. Özgür Çevrim	
Uzm. Dr. Özlem Dikme	Prof. Dr. Murat Ersel	
Uzm. Dr. Buğra İlhan	Yrd. Doç. Dr. Canan Akman	
Prof. Dr. Cemil Kavalcı	Uzm. Dr. Yusuf Ali Altuncu	
Uzm. Dr. Faruk Danış	Uzm. Dr. Melih İmamoğlu	
Prof. Dr. Cem Oktay	Uzm. Dr. Sevilay Karaduman	
Uzm. Dr. Merve Ekşioğlu	Uzm. Dr. Altuğ Cengiz	
Doç. Dr. Seyran Bozkurt Babuş	Uzm. Dr. Ayşegül Aktaş	
Doç. Dr. Feriyye Çalışkan	Uzm. Dr. Buket Ayvacı	
Doç. Dr. Erkman Sanrı	Uzm. Dr. Ayşe Yasemin Özgan	
Uzm. Dr. Adnan Karadaş	Uzm. Dr. Emre Kudu	
Doç. Dr. Engin Özakın	Uzm. Dr. N. Gökhan Güner	
Uzm. Dr. Esra Ersöz Genç	Uzm. Dr. Cemile Üstün	
Uzm. Dr. Hande Beygirci Asan	Uzm. Dr. Meral Leman Özkan	
Uzm. Dr. Mehmet Tahir Gökdemir	Uzm. Dr. Özlem Vural	
Prof. Dr. Sedat Yanturalı	Uzm. Dr. Şennaz Sahin	
Uzm. Dr. Tanju Taşyürek	Asist. Dr. M. Furkan Yıldızkaya	

## 2018 Faaliyet Raporu

### 2018 yılında Gerçekleştirilmiş Etkinlikler

#### TATD SAĞLIKLI YAŞAM ÇALIŞMA GRUBU ETKİNLİK PROGRAMI 2018

Tarih	Saat	Buluşma noktası	Aktivite Etkinlik Yeri	Şehir	Koordinatör
13 Mayıs 2018	08:00-12:00	İnciraltı kent ormanı	Yürüyüş	İzmir	Özkan Erarşlan
16 Mayıs 2018	13:00-16:00	KTÜ Acil	Bowling Turnuvası	Trabzon	M. Fatih Beşer, 0533 5658334
19 Mayıs 2018	Tüm gün	"Sağlam kafa sağlam vücutta bulunur. M. K. Atatürk" kompozisyonlu selfie'ni #tatdsaglikliyasam ile paylaş		Tüm şehirler	Ebru Ünal Akoğlu, 0536 2446930
17-20 Mayıs 2018	Tüm gün	Naturmed	Aranma terapisi	Kuşadası	Başak Bayram, 0505 5251075
22 Mayıs 2018	17:00-19:00	Başkent Sinematek	Roberto Benigni Filmleri (1) "Kar ve Kaplan"	Adana	Hasan Yeşilağaç, 0533 7405758
26 Mayıs 2018	21:00	Adnan Saygun Gösteri Merkezi	Tekfen flarmoni orkestrası konseri	İzmir	İrem Gürünlüoğlu 0506 8270995
29 Mayıs-8 Haziran 2018	21:00-24:00	Harbiye Cemil Topuzlu Açık hava Tiyatrosu	Harbiye Açık hava Yaz Oyunları	İstanbul	Ebru Ünal Akoğlu 0536 2446930
2 Haziran 2018	17:00-19:00	N Sanat Merkezi	Cam Füzyon Atölye Çalışması	Adana	Rana Dişel, 533 24 164 05
2 Haziran 2018	17:00-21:00	Erciş balık bendi	Balık göçü festivali ve iftar yemeği	Van	Fatih Doğanay 0535 6002600
5 Haziran 2018	12:15-13:30	Ankara Üniversitesi Acil Tıp	Nefes Eğitimi	Ankara	Müge Günalp 0532 307 74 66
6 Haziran 2018	17:00-19:00	Pozitif Yemek Atölyesi	Yemek Kursu	Bursa	V. Aslıhan Durak, 0532 446 25 12 Özlem Köksal, 0532 587 61 37
7 Haziran 2018	12:00-14:00	Çiçek Akademi	Teraryum ve Sukulent Atölyesi	İstanbul	Ebru Ünal Akoğlu, 0536 2446930
19 Haziran 2018	12:30-13:30	Ankara Tenis Kulübü	Tenisle Tanışma	Ankara	Müge Günalp, 0532 307 74 66
20 Haziran 2018	10:00-19:00	KTÜ Acil	Çal Mağarası Doğa Yürüyüşü	Trabzon	M. Fatih Beşer, 0533 5658334
21 Haziran 2018	18:00-19:00	Ege Üniversitesi	Yoga Toplantısı	İzmir	Özlem Vural, 0538 3428330
21 Haziran 2018	18:00-19:00	Botanik Parkı Bursa	Yoga Etkinliği	Bursa	Meral Leman Özkan, 0544 4160382 Özlem Köksal, 0532 587 61 37
23 Haziran 2018	21:00	Bilkent odeon	Carmina Burana	Ankara	Müge Günalp, 0532 307 74 66
24 Haziran 2018	Tüm gün	Melen çayı	Rafting	Düzce	Ebru Ünal Akoğlu, 0536 2446930
24 Haziran 2018	20:30-24:00	Uçkuyular Vapur İskelesi	Bisiklet turu (Balçova-Alsancak)	İzmir	Mert Deringöz, 0555 8082620
25 Haziran 2018	20:00	Merinos AKKM Osmangazi Fuayesi	"Bir Şehir Kaç Hikaye Anlatır?" Karma Resim Heykel Sergisi Ziyareti	Bursa	Özlem Köksal, 0532 587 61 37 V. Aslıhan Durak, 0532 446 25 12
30 Haziran 2018	09:00-11:30	Eymir Gölü TRT kapısı	Bisiklet turu	Ankara	Afşin Emre Kayıpmaz, 0532 1304647
30 Haziran 2018	08:00-20:00	Çukurova Acil Tıp AD	Yumurtalık Deniz Kampı Gezisi	Adana	Oğuz Tuğcan, 0507 2523613

2018 yılı etkinliklerimiz 11-17 Mart 2018 tarihleri arasında kutlanan Acil Tıp Sağlıklı Yaşam Haftası ile başlamıştır. Bu hafta içerisinde sosyal medya üzerinden görsel bilgilendirme ve farkındalık posterleri çalışma grubunun sosyal medya sitelerinden paylaşılmıştır. Bölgelerde kişisel ve klinikler bazında etkinlikler düzenlenmeye çalışılmıştır.

Mayıs 2018 ila Haziran 2018 tarihleri arasında TATDHAYAT bölge sorumluları tarafından belirlenmiş ve sosyal medya üzerinden duyurusu yapılmış etkinlik listesi yukarıdaki gibidir. Etkinliklerimizin ortalama %80'i gerçekleştirilmiştir. Gerek yetersiz katılım sayısı gerekse hava koşulları nedeni ile hayata geçirilemeyen etkinliklerimiz de mevcuttur.

Etkinliklere düzenlenen il sınırları içerisindeki ATU, acil tıp asistanı, pratisyen hekim ve acil servis çalışanlarından katılım olmuştur. Etkinliğe katılan kişi sayısı ortalama 10-20 kişidir.

EACEM 2018 bünyesinde Acil Tıpta sosyal, fiziksel, ruhsal, mesleki ve duygusal iyilik halinin sağlanması ve sürdürülmesinin gerekliliğini vurgulamak adına 9-11 Kasım tarihleri arasında **"5 dk Konuşalım Panelleri"** düzenlenmiştir.

5 dk Konuşalım Panellerinde *"Gece nöbetlerindeki zorluklar, İletişim becerileri, Yeni nesil kahve demleme yöntemleri, Kariyer hedefleri, Hekim intiharları, Mecburi hizmetteki zorluklar, Tükenmişlik gibi"* güncel, günlük hayatta yaşadığımız, sadece kendimiz ile paylaştığımız tıp dışı konular hakkında 10 dakikalık konuşmalar sunulmuştur. Bu panellerin hedef kitlesi ATU'lar ve acil tıp asistanlarıdır. 15 adet panel gerçekleştirilmiştir. Panellere katılan kişi sayısı ortalama 8-10 kişidir.

**DAKİKA KONUŞALIMI** **10 KASIM PROGRAMI** **TATD** TÜRKİYE ACIL TIP DERNEĞİ

11:00-11:10 Sağlık Yaşamın Sırı: 10 Adımda Wellness  
Konuşmacı: Dr. Nurfer Z. Gören  
Koordinatör: Dr. Müge Günalp @MugeGunalp

11:15-11:30 Raf Dağ Efsanesi  
Konuşmacı: Dr. M. Murat Yazıcı @mmurat\_yazici  
Koordinatör: Dr. Müge Günalp @MugeGunalp

12:45-13:00 Acil Tıpta Sanal Gerçeklik  
Konuşmacı: Dr. Göksu Bozdereli Berihol  
Koordinatör: Dr. Müge Günalp @MugeGunalp

13:00-13:15 Acil Serviste Takım Oynama  
Konuşmacı: Dr. Özgür Çevrân @ozgurcevran  
Koordinatör: Dr. Müge Günalp @MugeGunalp

15:30-15:40 Balıç Açızza Değiştirin!  
Konuşmacı: Dr. Gökhan Aksel @gokhanaksel  
Koordinatör: Dr. Ebru Akgözü @ebrugunal

15:40-15:50 Dr. Melike Erdem: Bir Hekim Neden İntihar eder?  
Konuşmacı: Dr. Güneş Yılmaz @gunesyilmaz  
Koordinatör: Dr. Ebru Akgözü @ebrugunal

Acil Tıp Sağlık Yaşam Haftası

Orta Sağlıkta Güçlü ve Esnek Ol!

11-17 Mart 2018

#TATDSaglikYasam

American College of Emergency Physicians  
ADVANCED EMERGENCY CARE

Acil Tıp Sağlık Yaşam Haftası Özel Yazılar

TATD SAĞLIKLI YAŞAM ÇALIŞMA GRUBU ETKİNLİK PROGRAMI

2018

@EMATwellness

2018 Sağlıklı Yaşam haftası





2018 yılının devamında 17-20 Mayıs tarihleri arasında Kuşadası NATUR-MED Arınma Merkezi'nde Sağlıklı Yaşam Etkinliği düzenlenmiştir. Sağlıklı beslenme, yürüyüş, yoga, sanat terapisi ve sağlık sohbetlerinden oluşan bir programdan oluşan etkinliğe 15 kişi katılmıştır.



2018 etkinliklerinde Bursa'da sağlıklı beslenmek için yemek kursu ve Yoga etkinlikleri, İstanbul'da Terrarium ve Resim Atölyesi, İzmir'de Yoga ve yürüyüş etkinlikleri, yine İstanbul'da Açık hava'da tiyatro, Ankara'da Spinning dersi, İzmit'te bisiklet turu, Çukurova'da Bowling, Karadeniz'de Bowling, Ankara'da Resim Atölyesi ve Tenis etkinlikleri devam etti.



## 2019 Faaliyet Raporu

### 2019 yılında Gerçekleştirilmiş Etkinlikler

2018'deki yoğun etkinlik programındaki faaliyetlerin %80'inin gerçekleştirilebilmiş olması nedeni ile 2019 yılı kararları arasında yıllık etkinlik programındaki aylık etkinlik sayısını her bölge için en az 1 en fazla 3 etkinlik olacak şekilde belirledik. Bölge sorumlularından her ay için bir sosyal, bir fiziksel ve bir eğitsel aktivite planlamasını istedik. Böylelikle gerçekleştirilmiş etkinlik oranlarında artış olacağını düşündük. Bölge sorumlularından yapılacak aylık etkinliklerin, önceki ayın ortasında belirlemesini ve her ayın 3. haftasında duyurulmasını istedik. Aylık faaliyet planlaması ve sosyal medyadan faaliyet duyurusu yaptık.

Natur-Med Arınma Merkezi etkinliğini 2019 yılı içinde tekrarlama kararı aldık ve gerçekleştirdik. Sabah yürüyüşü, kahkaha yogası, sağlık sohbetleri gibi farklı aktiviteleri toplam 14 katılımcı ile tamamladık.

2019 yılı için EMPACT ile birlikte İstanbul Masa Tenisi Turnuvasını (MASAL) düzenlemeyi planladık ve gerçekleştirdik. Masa tenisi turnuvasımıza 27 kişi katılmıştır. 6 grupta yapılan maçlar neticesinde Bağcılar EAH Acil Tıp Kliniği'nden Dr Muhammed Tahir Tekem birinci, Samatya EAH Acil Tıp Kliniği'nden Dr Tahir Talat Yurttaş ikinci, Fatih Sultan Mehmet EAH Acil Tıp Kliniği'nden Dr İdris Arslan üçüncü ve Yeditepe Üniversitesi Acil Tıp AD'dan Dr Sezgin Sarıkaya dördüncü olmuştur.

2019 yılı içerisinde Ümraniye Eğitim ve Araştırma Hastanesi Acil Tıp Kliniği'nin desteği ve önderliğinde Acil tıpçılar için ilk kez Ayvalık'da dalış etkinliği gerçekleştirdik. Bu etkinliğe toplam 10 kişi katılmıştır.

Sağlıklı yaşam için gerekli olan ruhsal, bedensel, sosyal ve mesleki önerilerden oluşan kısa bilgilendirme yazıları hazırladık ve sosyal medya üzerinden paylaştık.

8 Mart Dünya Kadınlar Günü, 14 Mart Tıp Bayramı, Acil Tıp Sağlıklı Yaşam Haftası ve Avrupa Acil Tıp Günü (EM Day) için çeşitli sosyal projeler gerçekleştirdik.

8 Mart Dünya Kadınlar günü kapsamında 10 Kadın Acil Tıp Uzmanımız ile Acil serviste kadın olma duygusunu, neden acil tıbbi seçtiklerini ve karşılaştıkları zorlukları anlatan bir röportaj gerçekleştirdik ve bunları sosyal medya ağı üzerinden paylaştık.

14 Mart Tıp Bayramı kapsamında Acil Tıba gönül vermiş Profesör veya Doçent 14 hocamız ile Acil Tıp Uzmanlığını farklı kılan nedenleri, günümüz asistanlarına ve

uzmanlarına mesajlarını kapsayan bir röportaj gerçekleştirdik ve bu röportajları sosyal medya üzerinden paylaştık.

7-13 Nisan Acil Tıp Sağlıklı Yaşam haftası kapsamında **"Her güne bir mesaj"** sloganı ile daha sağlıklı bir beden, zihin ve ruh için neler yapmalıyız anlatan 1 dakikalık 7 adet video hazırladık ve Sağlıklı Yaşam Haftası boyunca bunları sosyal medya hesaplarından paylaştık.

27 Mayıs Acil Tıp Günü için biraz daha farklı bir projeyi hayata geçirmeyi planladık. Günümüzde eski resimlerin kişiler tarafından uyarlanarak (**EReplika**) hayata geçirilmesi neticesinde modern zaman ile eskinin birleşimini yansıtan eserler ortaya çıkmakta ve internet üzerinde dolaşmaktadır. Kişiler bu eserleri oluştururken hem o çağın gerçeklerini öğreniyor hem de birlikte güzel vakit geçiriyor. Uzm. Dr. Aslıhan Durak tarafından seçilen tıp tarihinde önemli olayların resmedildiği 7 adet tablo, 7 farklı slogan ile Uludağ Üniversitesi, Ankara Üniversitesi, Karadeniz Teknik Üniversitesi, Marmara Üniversitesi, Şişli Etfal Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ege Üniversitesi ve Çukurova Üniversitesi Acil Tıp Anabilim dalından oluşan 7 Acil Tıp Kliniğimize paylaştırıldı. Katılımcılardan resimleri yorumlarken mümkün olduğunca resme bağlı kalmalarını ve bu canlandırmaları fotoğraflamalarını istedik. Tüm EReplikalar 27 Mayıs günü sosyal medya üzerinden paylaşılarak, her resmin aldığı retweetler sayısı ile oylanarak en güzel EReplika'nın takipçiler tarafından seçilmesini planladık. EReplika yarışması sonucunda **#AcilTıpYaşatmaktır** sloganı ile **"Dr. Willem van der Meer'in Anatomi dersi'nin"** uyarlamasını yapan Ege Üniversitesi Acil Tıp AD en fazla oyla birinci seçilmiştir.

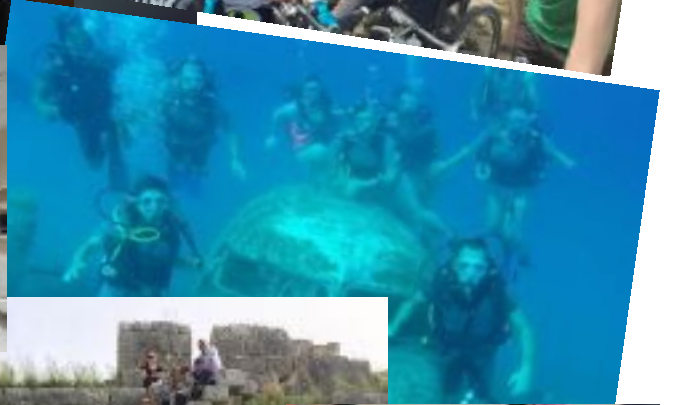
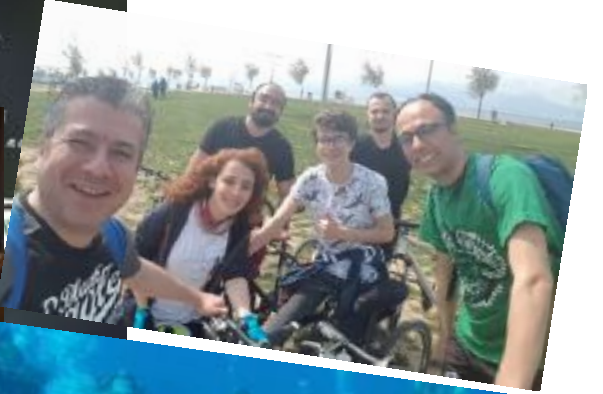




## 2019 Sağlıklı Yaşam Haftası



2019 etkinlik resimleri



## **2019 yılı devam eden etkinlik programları**

2019 yılı kasım ayı etkinlik programımız halen devam etmektedir.



20-24 Kasım tarihleri arasında TATKON 2019 kapsamında Acil Tıpçıların bedensel, sosyal, ruhsal, mesleki ve duygusal iyilik halleri için gerekli ipuçlarını tartıştığımız **"5dk konuşulmuş panelleri"** tekrarlanacaktır.

30 Kasım 2019 tarihinde Toksikoloji çalışma grubundan Doç. Dr. Feriye ÇALIŞKAN'ın desteği ile organize ettiğimiz Ünlü Mikolog Jilber Barutçuyan ile birlikte Belgrad ormanında hem keyifli bir yürüyüş yapıp hem de mantar tiplerini tanıyacağımız **"Mantar Yürüyüşü"** etkinliğimiz gerçekleştirilecektir.

Bu yıl içerisinde tamamlamayı planladığımız **"Yalnız değilsiniz"** başlıklı Acil Tıp Bülteni özel sayısının hazırlıkları devam etmektedir.

TATDHAYAT bu zamana kadar Instagram (502 takipçi) ve Twitter (204 takipçi) gibi sosyal medya hesapları üzerinden aktif şekilde tanıtımlarını ve paylaşımlarına devam etmektedir. Binlerce adımı hep birlikte attık ve Türkiye genelinde yapılan etkinlikleri arttırmak adına çalışmalarımız devam etmektedir. İlerleyen zamanda farkındalığı biraz daha vurgulamak adına Acil Tıpta Sağlıklı Yaşam Sempozyum'u planlanabileceği görüşündeyiz.

saygılarımla,

Uzm. Dr. Ebru Ünal Akoğlu (TATDHAYAT çalışma grubu başkanı)